

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"23" 09

2023 г.

Ин10
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------|--------------------|------------|--------------------------------|
|---|--------------------|--------------------|------------|--------------------------------|

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)

| | | | | |
|---------------|---|------------|---------------|------------|
| 1 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 35,35 | 228 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 3 | Конвертик с сыром | 75 | 29,06 | 214 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 130 | 47,65 | 56 |
| Итого: | | 615 | 152,00 | 595 |

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)

Завтрак

| | | | | |
|---------------|---|------------|-------|------------|
| 1 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 35,35 | 228 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 3 | Конвертик с сыром | 75 | 29,06 | 214 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 130 | 47,65 | 56 |
| Итого: | | 615 | | 595 |

Обед

| | | | | |
|-----------------------|--|-------------|---------------|-------------|
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 60 | 24,13 | 36 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20 | 270 | 58,08 | 175 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 90 | 91,58 | 218 |
| 4 | Рагу из овощей | 150 | 22,79 | 119 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,10 | 77 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 8 | Вафли (весовые) | 20 | 13,32 | 38 |
| Итого: | | 850 | | 775 |
| Итого за день: | | 1465 | 378,00 | 1370 |

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)

Завтрак

| | | | | |
|---------------|---|------------|-------|------------|
| 1 | Бутерброд с сыром на булочке молочной | 80 | 33,35 | 210 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10 | 260 | 40,98 | 271 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | шт | 46,23 | 56 |
| Итого: | | 680 | | 573 |

Обед

| | | | | |
|-----------------------|--|-------------|---------------|-------------|
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100 | 40,22 | 59 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,96 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 5 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 100 | 101,76 | 242 |
| 6 | Рагу из овощей | 180 | 27,35 | 143 |
| 7 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,10 | 77 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Вафли (весовые) | 20 | 13,32 | 38 |
| Итого: | | 957 | | 883 |
| Итого за день: | | 1637 | 378,00 | 1456 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)

| | | | | |
|---------------|--|------------|--------------|------------|
| 1 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5 | 255 | 33,98 | 244 |
| | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 2 | Батон «Вкусный» | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 525 | 45,76 | 405 |

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____


 МБОУ "СШ № 3"
 Старше _____

000

Столовая МБОУ "СШ № 3" 2023 г.

Ин1д
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------|--------------------|------------|--------------------------------|
|---|--------------------|--------------------|------------|--------------------------------|

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)

| | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|------------|
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 7,53 | 70 |
| 2 | Оладьи из печени и свинины с луком, морковью | 90 | 59,20 | 171 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,84 | 211 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Свежие фрукты (груши) | 130 | 47,65 | 56 |
| Итого: | | 670 | 152,00 | 594 |

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)

Обед

| | | | | |
|---------------|--|------------|-------|------------|
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 60 | 24,13 | 36 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20 | 270 | 58,08 | 175 |
| 3 | Котлеты, биточки, инцицели рубленые из говядины с луком | 90 | 91,58 | 218 |
| 4 | Рагу из овощей | 150 | 22,79 | 119 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,10 | 77 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 8 | Вафли (весовые) | 20 | 13,32 | 38 |
| Итого: | | 850 | | 775 |

Полдник

| | | | | |
|-----------------------|---|-------------|---------------|-------------|
| 1 | Сырники из творога | 100 | 71,85 | 216 |
| 2 | Соус вишневый | 30 | 14,16 | 69 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 26,12 | 47 |
| Итого: | | 450 | | 429 |
| Итого за день: | | 1300 | 378,00 | 1204 |

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)

Обед

| | | | | |
|---------------|--|------------|--------|------------|
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100 | 41,06 | 59 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,96 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 40,65 | 57 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Котлеты, биточки, инцицели рубленые из говядины с луком | 100 | 101,76 | 242 |
| 6 | Рагу из овощей | 180 | 27,35 | 143 |
| 7 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,10 | 77 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Вафли (весовые) | 20 | 13,32 | 38 |
| Итого: | | 963 | | 897 |

Полдник

| | | | | |
|-----------------------|------------------------|-------------|---------------|-------------|
| 1 | Сырники из творога | 100 | 68,54 | 219 |
| 2 | Соус вишневый | 30 | 14,16 | 69 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 26,12 | 47 |
| Итого: | | 460 | | 371 |
| Итого за день: | | 1423 | 378,00 | 1268 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)

| | | | | |
|---------------|--|------------|--------------|------------|
| 1 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5 | 255 | 33,98 | 244 |
| | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 2 | Батон «Вкусный» | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 525 | 45,76 | 405 |

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



С. С. Смирнов
Директор

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10 | 255 | 33,98 | 244 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Пицца «Маргарита» (с соусом белым) | 120 | 56,46 | 253 |
| 5 | Свежие фрукты (груша) | шт | 48,17 | 57 |
| | Итого: | 752 | 150,00 | 640 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100 | 41,06 | 59 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зелень | 250/3 | 22,45 | 119 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком | 100 | 79,04 | 286 |
| 4 | Рагу из овощей | 180 | 27,35 | 143 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,10 | 77 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 923 | 190,00 | 846 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 60 | 24,13 | 36 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зелень | 200/3 | 19,33 | 95 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком | 90 | 71,13 | 258 |
| 4 | Рагу из овощей | 160 | 24,31 | 127 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,10 | 77 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 773 | 155,00 | 705 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка рис. с творогом | 160 | 37,87 | 246 |
| 2 | Соус клюквенный | 30 | 3,35 | 14 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| | Итого: | 400 | 45,00 | 296 |

Директор МБОУ "АБВГА"
Зав. производством
Экономист по ценам

МБОУ «СШ № 3»
 Сторгова
 Широминцева
 Широминцева