

000

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"06"

03

2023 г.

ИнЗд  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,19	48
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>152,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,19	48
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>		<b>592</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>		<b>827</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1566</b>	<b>378,00</b>	<b>1419</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,07	47
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>		<b>616</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Печень тушенная в соусе 75/75	150	102,22	235
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>		<b>948</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1721</b>	<b>378,00</b>	<b>1564</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



000

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"Об." 03

2023 г.

Ин30  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	42,19	48
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
		<b>Итого:</b>	<b>378,00</b>	<b>839</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус клюквенный	30	3,35	14
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	31,11	27
		<b>Итого:</b>	<b>1250</b>	<b>457</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>378,00</b>	<b>1296</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Печень тушеная в соусе 75/75	150	102,22	235
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
		<b>Итого:</b>	<b>992</b>	<b>949</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус клюквенный	30	3,35	14
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	30,18	26
		<b>Итого:</b>	<b>460,00</b>	<b>638</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1452</b>	<b>1587</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Директор*  
*Зав. производством*  
*Экономист по ценам*

ООО

"АБВТД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"06"

03

2023 г.

Ин30

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пицца «Маргарита»	120	67,99	253
<b>Итого:</b>		<b>684</b>	<b>150,00</b>	<b>633</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зелень, сметана 250/2/5	257	31,07	104
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
<b>Итого:</b>		<b>947</b>	<b>190,00</b>	<b>877</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,47	77
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>155,00</b>	<b>667</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Блины	75	16,16	182
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>45,00</b>	<b>371</b>

Директор МБОУ "МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*А. Д. Директор*  
*А. Д. Директор*  
*А. Д. Директор*