

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,10	43
Итого:		560	152,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,10	43
Итого:		560		615
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками говядиной отварной с зеленью 250/20/3	273	60,58	206
3	Плов из говядины 50/150	200	123,48	353
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
6	Печенье	15	4,36	71
Итого:		818		835
Итого за день:		1378	378,00	1450
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	110	22,68	42
Итого:		620		718
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с клецками с говядиной отварной 250/15	265	47,92	191
3	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
6	Печенье	15	4,36	71
Итого:		870		886
Итого за день:		1490	378,00	1604
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:			45,76	261

Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Директор
Директор
Директор

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,10	43
Итого:		560	152,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Плов из говядины 50/150	200	123,48	353
6	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		818		835
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус шоколадный	40	23,57	74
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,10	44
Итого:		510		443
Итого за день:		1328	378,00	1278
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	22,91	80
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		905		962
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	21,88	42
Итого:		560		475
Итого за день:		1465	378,00	1437
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:			45,76	261


Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Директор
Зав. производством
Экономист по ценам

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,91	44
	Итого:	630	150,00	686
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	16,50	80
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	873	190,00	848
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками	200	14,42	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
	Итого:	745	155,00	775
Полдник				
1	Сочень песочный с творогом	70	38,01	206
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
	Итого:	287	45,00	243

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Директор: Д.А. Масленко
Зав. производством: Д.А. Масленко
Экономист по ценам: Д.А. Масленко