

000

"АВТО"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"10"

"10"

2023 г.

2н2д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	140	35,74	55
Итого:		720	160,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	37,61	56
Итого:		720		611
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,31	14
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	7
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
7	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
8	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		878		703
Итого за день:		1598	398,00	1314
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	98,82	215
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	32,44	50
Итого:		750		675
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
7	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витойка»	200	18,16	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		966		856
Итого за день:		1716	398,00	1531
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром в батоне 30/35	65	44,34	159
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
Итого:		48,28		195

Директор МБОУ "АВТО"
Зав. производством:
Экономист по ценам

МБОУ "АВТО"

000

Столовая МБОУ "СП № 3"

2023 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	140	35,74	55
Итого:		720	160,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,31	14
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
7	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
8	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		878		703
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	91,99	234
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	40,74	60
Итого:		425		533
Итого за день:		1303	398,00	1236
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
6	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витоника»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		965		856
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	91,99	234
2	Конвертик с сыром	100	51,57	285
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	36,24	56
Итого:		440		575
Итого за день:		1405	398,00	1431
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
Итого:			48,28	193

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,53	46
	Итого:	620	158,00	643
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими со сметаной 250/10	260	32,24	104
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
4	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	955	200,00	847
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПП				
1	Маринад овощной с томатом	60	13,71	71
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,52	69
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
4	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
5	Напиток апельсиновый	200	13,00	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
	Итого:	815	163,00	734
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,47	275
2	Напиток растворимый «Цикорий» ис молоком	200	13,53	57
	Итого:	295	47,00	332

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

