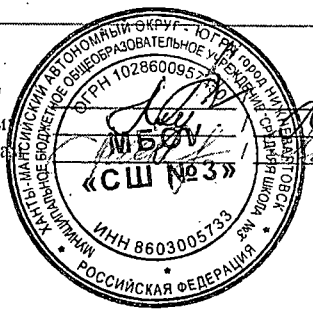


**Меню основного питания   
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>160,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>		<b>565</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	160	125,04	255
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>		<b>699</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1400</b>	<b>398,00</b>	<b>1264</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>		<b>605</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	190	149,90	302
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>		<b>795</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>398,00</b>	<b>1400</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ "   
 Зав. производством   
 Экономист по ценам



*Д. И. Селевко*   
*А. В. Селевко*   
*С. В. Селевко*

ООО "АВВТ"

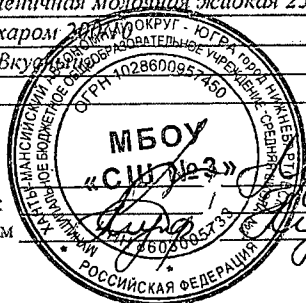
Столовая МБОУ "СШ № 3" "11" "03" 2024 г.

2н1д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	117,07	239
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	8,17	146
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>160,00</b>	<b>561</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,26	271
7	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
8	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>818</b>		<b>730</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	<b>Итого:</b>	<b>405</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1223</b>	<b>398,00</b>	<b>1075</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,41	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>905</b>		<b>858</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>395</b>		<b>336</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1300</b>	<b>398,00</b>	<b>1194</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром	210	4,02	36
3	Батон «Вкус»	50	6,44	104
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Сенко*  
*Директор*  
*Сенко*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2024 г.

2н1д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/8	258	35,20	255
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	47,04	203
4	Фрукты свежие (груши)	110-115	53,85	50
		<b>Итого:</b>	<b>162,00</b>	<b>594</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
5	Шницели рубленые с луком	100	102,02	261
6	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
7	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
8	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
10	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		<b>Итого:</b>	<b>208,00</b>	<b>973</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,36	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		<b>Итого:</b>	<b>170,00</b>	<b>738</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
		<b>Итого:</b>	<b>49,00</b>	<b>235</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Рисовко*  
*Д. С. Сидорова*  
*С. В. Дроздова*