

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	550	152,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	550		582
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	15	7,42	71
	Итого:	816		837
	Итого за день:	1366	378,00	1419
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	127,32	385
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Сдоба уренгойская	80	9,86	208
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	630		736
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870		850
	Итого за день:	1500	378,00	1586
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каши ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
	Итого:		45,76	431

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



 М.В. Мискина
 М.В. Мискина
 М.В. Мискина

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		550	152,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой (масло растительное)	70	15,21	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта шоколад	25	15,00	122
Итого:		828		889
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
Итого:		505		439
Итого за день:		1333	378,00	1328
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	130	22,80	104
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		922		932
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
Итого:		505		439
Итого за день:		1427	378,00	1371
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
Итого:			45,76	431

Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

М.О. Мещеряева
М.О. Мещеряева



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	127,32	385
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	610	184,30	684
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из свинины 50/180	230	76,30	460
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870	140,33	915
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	60	9,90	48
2	Суп картофельный с клецками	200	14,17	118
3	Плов из свинины 50/150	200	72,11	409
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	720	121,09	739
Полдник				
1	Лепешка сметанная	80	15,65	254
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:	260	52,23	357

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



И. В. Васильева
И. И. Сидорова