

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>152,00</b>	<b>524</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>		<b>524</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	60	26,57	54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
	<b>Итого:</b>	<b>913</b>		<b>870</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1598</b>	<b>378,00</b>	<b>1394</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>		<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
	<b>Итого:</b>	<b>1013</b>		<b>955</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1658</b>	<b>378,00</b>	<b>1570</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>288</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

№ 15

№ 12

2022 г.

2н4д

2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусничкой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
<b>Итого:</b>		<b>685</b>	<b>152,00</b>	<b>524</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по «Болгарски»	60	43,05	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
<b>Итого:</b>		<b>923</b>		<b>886</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты(бананы)	170	50,47	154
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>507</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>378,00</b>	<b>1393</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
<b>Итого:</b>		<b>1015</b>		<b>984</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты(бананы)	шт	51,35	154
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>507</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1535</b>	<b>378,00</b>	<b>1491</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>288</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>155,59</b>	<b>615</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	24,11	117
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	30	14,84	143
<b>Итого:</b>		<b>970</b>	<b>178,56</b>	<b>931</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	80	19,29	93
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,08	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,51	126
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги	200	12,65	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>790</b>	<b>128,46</b>	<b>623</b>
<b>Полдник</b>				
1	Картофельные лепешки	100	18,78	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
<b>Итого:</b>		<b>340</b>	<b>26,56</b>	<b>238</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

