

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"  
"17" октября 2022 г.

2нд  
I смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>152,00</b>	<b>557</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>		<b>557</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	<b>Итого:</b>	<b>837</b>		<b>814</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1457</b>	<b>378,00</b>	<b>1371</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>		<b>720</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>		<b>805</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1656</b>	<b>378,00</b>	<b>1525</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>262</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"17" октября 2022 г.

2н1д

2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	16,05	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>152,00</b>	<b>534</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
7	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	<b>Итого:</b>	<b>853</b>		<b>857</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,07	56
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>		<b>402</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1283</b>	<b>378,00</b>	<b>1259</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>		<b>848</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,07	56
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>		<b>402</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>378,00</b>	<b>1250</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>45,76</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*М. В. Мещкина*

*И. В. Мещкина*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>150,49</b>	<b>720</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
5	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>226,27</b>	<b>803</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	8,80	82
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,75	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	123,04	271
4	Соус томатный «Помидорка»	20	5,58	16
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>172,60</b>	<b>595</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Булочка домашняя	50	7,47	176
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>41,69</b>	<b>283</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



*В. В. Шелехова*  
*И. В. Шелехова*