

000

Столовая

МБОУ "СШ" № 3

2024 г.

InId
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	610	160,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	610		567
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей с зеленью 250/2	252	25,61	72
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
	Итого:	867		779
	Итого за день:	1477	398,00	1346
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	48,58	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	665		626
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Печень по-строгановски 70/70	140	88,24	219
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
	Итого:	980		934
	Итого за день:	1645	398,00	1560
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:		48,28	315

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



000 "АБВГД"
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "18" "03" 2024 г.

Инд
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексы горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Закуска овощная по болгарски	60	34,83	54
2	Печень по-строгановски	100	63,03	157
3	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
4	Чай с сахаром 200/10	217	7,50	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		707	160,00	583

Комплексы горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	63,58	114
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
Итого:		868		771

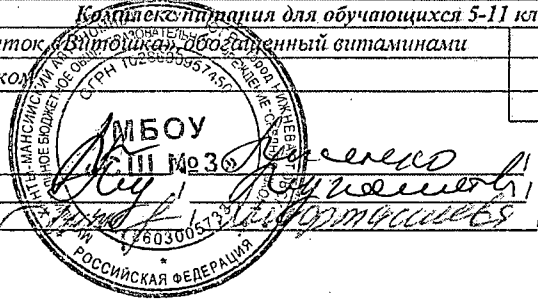
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Какао-напиток «Витойшка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	56,36	52
Итого:		440		444
Итого за день:		1308	398,00	1215

Комплексы горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью, сметаной 250/3/10	263	29,25	85
3	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Пакомка»	50	5,84	145
Итого:		1003		964

Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Соус из кураги	50	9,41	116
3	Какао-напиток «Витойшка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	56,36	52
Итого:		470		473
Итого за день:		1473	398,00	1437

Комплексы питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витойшка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:			48,28	315

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/20	45	39,61	120
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
Итого:		650	162,00	589
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
4	Печень по-строгановски	120	75,98	188
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		960	208,00	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	21,42	64
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		797	170,00	743
Полдник				
1	Пирог маковый с сахарной пудрой	115	37,54	333
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		325	49,00	391

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

