

ООО "КБВФ"

Столовая МБОУ "СШ № 19" 02. 2024 г.

Инд  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>160,00</b>	<b>567</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>610</b>		<b>567</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей с зеленью 250/2	252	25,61	72
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
<b>Итого:</b>		<b>867</b>		<b>779</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1477</b>	<b>398,00</b>	<b>1346</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	48,58	157
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>665</b>		<b>626</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Печень по-строгановски 70/70	140	88,24	219
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
<b>Итого:</b>		<b>980</b>		<b>934</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1645</b>	<b>398,00</b>	<b>1560</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>315</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

МБОУ «СШ № 19»  
Иркутская Федерация  
Иркутск

*И. Мещеряков*  
*С. Мещеряков*  
*С. Мещеряков*



000

"АБВТО"

Ступовая МБОУ "СЦ № 3"

"19" 02 2024 г.

1н1д

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/20	45	39,61	120
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>162,00</b>	<b>589</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
4	Печень по-строгановски	120	75,98	188
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Пакомка»	50	5,84	145
<b>Итого:</b>		<b>960</b>	<b>208,00</b>	<b>876</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	21,42	64
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Пакомка»	50	5,84	145
<b>Итого:</b>		<b>797</b>	<b>170,00</b>	<b>743</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	115	37,54	333
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
<b>Итого:</b>		<b>325</b>	<b>49,00</b>	<b>391</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

