

000

Столовая МБОУ "СШ № 3" "19" "12" 2022 г.

 Ин10
1 смена

 Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)

1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
Итого:		615	152,00	595

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)

Завтрак

1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
Итого:		615		595

Обед

1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		775
Итого за день:		1465	378,00	1370

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)

Завтрак

1	Бутерброд с сыром на булочке молочной	80	33,35	210
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,23	56
Итого:		680		573

Обед

1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	40,22	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		957		883
Итого за день:		1637	378,00	1456

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)

1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
Итого:		45,76		405

 Директор МБОУ "СШ № 3" _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)

1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,53	70
2	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
3	Каши гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
Итого:		670	152,00	594

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)

Обед

1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, инджели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		775

Полдник

1	Сырники из творога	100	71,85	216
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		450		429
Итого за день:		1300	378,00	1204

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)

Обед

1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, инджели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		963		897

Полдник

1	Сырники из творога	100	68,54	219
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		460		371
Итого за день:		1423	378,00	1268

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)

1	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
Итого:		525	45,76	405

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____

Григорьев
Дикомаров
Смирнова

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	33,35	210
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,23	56
Итого:		550	124,34	573
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
4	Рагу из овощей	180	27,35	143
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		940	199,83	883
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом	200	15,16	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	149,31	697
Полдник				
1	Запеканка рис. с творогом	150	36,37	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		390	43,50	281

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

МБОУ «СШ № 3»
 Директор: С. В. Сидорова
 Зав. производством: Л. В. Дикомова
 Экономист по ценам: И. В. Дикомова
 12.12.2022