

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540		604
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Мармелад	20	9,24	61
	Итого:	861		762
	Итого за день:	1401	378,00	1366
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
	Итого:	560		688
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
4	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	950		832
	Итого за день:	1510	378,00	1520
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
	Итого:		45,76	279

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

М.В. Мещеряева
С.И. Сидорова



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	30
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
Итого:		540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой м.р.	70	15,21	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Мармелад	40	18,48	122
Итого:		883		808
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	61,54	76
Итого:		505,00		434
Итого за день:		1388	378,00	1242
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		952		833
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	60,95	76
Итого:		500		434
Итого за день:		1452	378,00	1267
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
Итого:			45,76	279

Директор МБОУ "Столовая"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

И. В. Иванкина
И. С. Смирнова



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
Итого:		560	138,13	688
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами 100/150/30	280	153,74	388
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		950	233,93	841
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,97	71
3	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	201,17	646
Полдник				
1	Ватрушка с творогом	50	17,54	121
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
Итого:		230	54,12	224

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



М.В. Алексеева
[подпись]