

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)

1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:		711	152,00	596

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)

Завтрак

1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:				596

Обед

1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Гуляши из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		862		803
Итого за день:		862	378,00	1399

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)

Завтрак

1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конверт с сыром	100	37,74	285
6	Свежие фрукты (груши)	120	43,99	52
Итого:		791		718

Обед

1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		978		906
Итого за день:		1769	378,00	1624

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)

1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Суряева
Суряева
Суряева

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	43,50	52
		Итого:	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
		Итого:	866	809
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	170	87,52	309
2	Молоко сгущеное порциями	35	23,30	114
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	31,88	26
		Итого:	445	547
		Итого за день:	1311	1356
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
		Итого:	977	906
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	102,97	364
2	Молоко сгущеное порциями	35	23,30	114
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,35	30
		Итого:	555,00	606
		Итого за день:	1532	1512
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
		Итого:	45,76	275

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конвертик с сыром	100	37,74	285
Итого:		671	121,41	666
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	60	8,46	173
Итого:		950	188,84	880
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	156,31	635
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка» обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Блины	75	16,34	182
Итого:		275	56,28	279

Директор МБОУ "АБВГД"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С.А. Сидорова
И.А. Сидорова
И.А. Сидорова