

000

"АБВГД"

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

1н3д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	550	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	550	160,00	565
Обед				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	23,33	93
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба майская	50	10,12	183
	Итого:	817	779	1344
	Итого за день:	1367	398,00	1344
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	580	603	603
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,80	123
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	1
4	Плов 50/180	230	103,11	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	926	983	983
	Итого за день:	1506	398,00	1586
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,68	244
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
	Итого:	505	48,28	386

Директор МБОУ "АБВГД"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		550	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	253	22,70	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
Итого:		818		805
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Сдоба майская	50	10,12	183
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	86,14	74
Итого:		450		372
Итого за день:		1268	398,00	1177
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат «Стелной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой, картофелем, зеленью, сметаной 250/10/3	263	27,30	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
Итого:		918		971
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,65	115
2	Сдоба майская	75	15,17	274
3	Свежие фрукты (апельсины)	170	73,22	63
Итого:		445		452
Итого за день:		1363	398,00	1423
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,68	244
3	Чай с молоком (натуральным) 150/50/10	210	11,27	58
Итого:			48,28	386

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



