

000

Столовая МБОУ "СПШ № 3"

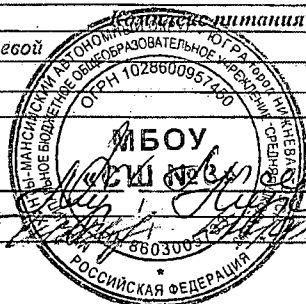
2024 г.

2н2д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	93
Итого:		700	166,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		700	45,82	33
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,99	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		780	1480	856
Итого за день:		1480	414,00	1446
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Огурцы свежие порциями	25	13,22	3
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		715	615	615
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	55,71	161
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		913	941	941
Итого за день:		1628	414,00	1556
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
Итого:		48,28	48,28	287

Директор МБОУ: _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

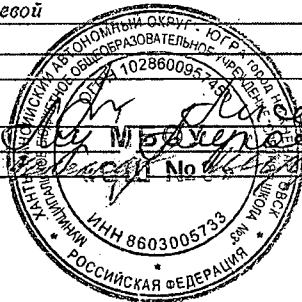
2024 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
Обед				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		700	166,00	590
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	18,68	95
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		783		856
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
Итого:		500		508
Итого за день:		1283	414,00	1364
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	80	72,88	19
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	67,89	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		896		953
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
Итого:		500		508
Итого за день:		1396	414,00	1461
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
Итого:		48,28		287

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



ООО "АБВГД"
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "23" 09. 2024 г.

2Н20

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	45,45	32
		Итого:	158,00	612
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	23,10	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
		Итого:	200,00	894
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Суп картофельный с горохом	200	16,97	95
2	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
		Итого:	163,00	789
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя с.м	50	8,11	176
		Итого:	47,00	295

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С.М. Давыдов
 2024.09.23