

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша полезная (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао «Витошка» обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груша)	130	47,65	56
Итого:		615	152,00	595
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао- напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груша)	130	47,65	56
Итого:		615		595
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлеб школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		775
Итого за день:		1465	378,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша полезная (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	255	33,98	244
2	Какао «Витошка» обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
Итого:		880		652
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	40,22	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
6	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
7	Рагу из овощей	180	27,35	143
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		957		883
Итого за день:		1837	378,00	1535
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
Итого:			45,76	405

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,53	70
2	Оладьи из печени свиной с луком, морковью	90	59,20	171
3	Каша гречневая рассычатая	150	29,84	211
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
	Итого:	670	152,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной ота. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, блинчики рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	15,32	38
	Итого:	850		775
Полдник				
1	Сырники из творога	100	71,83	216
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Каша-напиток «Виташка» обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	450		429
	Итого за день:	1300	378,00	1204
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, блинчики рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	963		897
Полдник				
1	Сырники из творога	100	68,54	219
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	460		371
	Итого за день:	1423	378,00	1268
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
	Итого:	525	45,76	405

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

МБОУ
«Ш №3»

М. В. Мухоморова
Л. С. Давыдова
А. В. Мухоморова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Какао «Виташка» обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	29,06
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		735	124,34	630
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
4	Рагу из овощей	180	27,35	143
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли весовые	20	13,32	38
Итого:		940	199,83	883
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом	200	15,16	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины, свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	22,79	119
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	149,31	697
Полдник				
1	Запеканка рис с творогом	150	36,37	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		390	47,15	281

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Ирина В. Мещерякова
Ирина В. Мещерякова
Ирина В. Мещерякова