

000

" АВЗТД "

Столовая

МБОУ "СШ № 3 "

" 25 "

10

2023 г.

2н3д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 46,73 | 52 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 557 | 160,00 | 592 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | шт | 47,29 | 53 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 557 | | 593 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,48 | 12 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Говядина в кисло-сладком соусе 60/60 | 120 | 142,82 | 267 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,13 | 211 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 853 | | 721 |
| Итого за день: | | 1410 | 398,00 | 1314 |
| Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 200 | 108,77 | 378 |
| 2 | Соус брусничный | 30 | 4,87 | 21 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | шт | 46,19 | 52 |
| 5 | Слойка детская | 80 | 11,88 | 221 |
| Итого: | | 647 | | 709 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Сердце тушенная в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,36 | 253 |
| 6 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| Итого: | | 998 | | 839 |
| Итого за день: | | 1645 | 398,00 | 1548 |
| Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крем | 50 | 34,10 | 134 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,18 | 57 |
| Итого: | | | 48,28 | 191 |

Директор МБОУ " АВЗТД "
Зав. производством
Экономист по ценам

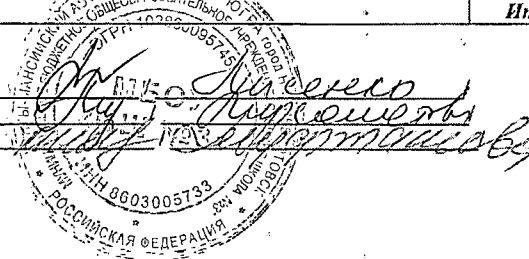


Директор
Зав. производством
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 46,73 | 52 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 557 | 160,00 | 592 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,48 | 12 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Говядина в кисло-сладком соусе 60/60 | 120 | 142,82 | 267 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,13 | 211 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 853 | | 721 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 47,29 | 53 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 557 | | 593 |
| Итого за день: | | 1410 | 398,00 | 1314 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Сердце тушенное в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,36 | 253 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек икольный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| Итого: | | 998 | | 839 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 180 | 97,89 | 340 |
| 2 | Соус брусничный | 40 | 6,49 | 28 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 48,13 | 54 |
| 5 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 617 | | 660 |
| Итого за день: | | 1615 | 398,00 | 1499 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 34,10 | 134 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,18 | 57 |
| Итого: | | | 48,28 | 191 |

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 190 | 103,33 | 359 |
| 2 | Соус брусничный | 30 | 4,87 | 21 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 30,87 | 46 |
| 5 | Слойка детская | 80 | 11,88 | 221 |
| Итого: | | 637 | 158,00 | 684 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/1 | 251 | 20,58 | 69 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Сердце тушенное в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,36 | 253 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 966 | 200,00 | 736 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 16,19 | 87 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 18,09 | 62 |
| 3 | Сердце тушенное в соусе 60/60 | 120 | 75,48 | 151 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,13 | 211 |
| 5 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 795 | 163,00 | 660 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Слойка детская | 70 | 11,21 | 193 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| Итого: | | 270 | 47,00 | 301 |

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам: