

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

№ 26

09

2022 г.

Ин10
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	36,34	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	620	140,00	579
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	36,34	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	620		579
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
5	Рагу из овощей	150	22,40	119
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
	Итого:	845		777
	Итого за день:	1465	350,00	1356
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне	80	34,43	199
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	690		664
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	923		776
	Итого за день:	1613	350,00	1440
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
	Итого:	45,76		214

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Сторожева Н.В.
Директор
Иванова
Экономист

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 26 " 09 2022 г.

Ин10
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	25	6,92	3
2	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	91,58	218
3	Рагу из овощей	150	22,40	119
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
Итого:		555	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	91,58	218
5	Рагу из овощей	150	22,40	119
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
Итого:		845		777
Полдник				
1	Сырники из творога	90	66,40	195
2	Соус из кураги	25	5,06	58
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		435		397
Итого за день:		1280	350,00	1174
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		921		775
Полдник				
1	Сырники из творога	100	72,41	216
2	Соус из кураги	30	6,08	70
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	130	30,99	51
Итого:		460		434
Итого за день:		1381	350,00	1209
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
Итого:			45,76	214

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Суркова Н.П.
Суркова Н.П.
Суркова Н.П.



000

АВВГД

Столовая
№ 26МБОУ "СЦ № 3"
ОР

2022 г.

1н1д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/50	80	34,43	199
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	260	40,98	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	35,71	47
	Итого:	690	155,06	664
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	923	202,05	776
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	40	9,01	4
2	Суп картофельный с горохом	200	14,83	94
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,40	119
5	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	50	7,13	145
	Итого:	760	167,13	717
Полдник				
1	Чай с молоком 150/50/10	210	11,72	58
2	Шаньга сибирская	80	23,17	256
	Итого:	290	34,89	314

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



С.С. Сергеев
А.А. Кузнецов
И.И. Сидоров