

ООО

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"28" 09 2022 г.

ИнЗд  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
		<b>Итого:</b>	<b>140,00</b>	<b>553</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
		<b>Итого:</b>		<b>553</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Рулет с маком	50	16,97	164
		<b>Итого:</b>		<b>817</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>350,00</b>	<b>1370</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Томаты свежие порциями	20	5,07	4
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	180	29,79	148
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Конверт с сыром	75	26,63	214
		<b>Итого:</b>		<b>598</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		<b>Итого:</b>		<b>824</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>350,00</b>	<b>1422</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	33,04	239
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>343</b>

Директор МБОУ "АБВГД"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Степанов Н.П.*  
*Директор*  
*Степанов Н.П.*  
*Зав. производством*  
*Степанов Н.П.*  
*Экономист по ценам*

000

№ ВВГД

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 28 " 09 2022 г.

ИнЗд  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
	<b>Итого:</b>	<b>624</b>	<b>140,00</b>	<b>553</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток сливовый	200	10,61	70
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Рулет с маком	50	16,97	164
	<b>Итого:</b>	<b>855</b>		<b>860</b>
<b>Полдник</b>				
1	Котлета запеченные в тесте 50/50	100	49,14	224
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	190	56,59	70
	<b>Итого:</b>	<b>500,00</b>		<b>330</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1355</b>	<b>350,00</b>	<b>1190</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>		<b>861</b>
<b>Полдник</b>				
1	Котлета запеченные в тесте 50/50	100	49,14	224
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,72	74
	<b>Итого:</b>	<b>510,00</b>		<b>334</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>350,00</b>	<b>1195</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	33,04	239
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>343</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

«СШ № 3»

ИНН 8603005723

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

МБОУ "СШ № 3"

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"  
" 28 09 2022 г.

Ин30

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	20	5,07	4
2	Голубцы любительские	144	33,87	125
3	Пюре картофельное	180	29,79	148
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Конвертик с сыром	75	26,63	214
	<b>Итого:</b>	<b>649</b>	<b>134,00</b>	<b>598</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	33,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек икольный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>216,00</b>	<b>824</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	22,62	105
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Плюшка новомосковская	50	5,54	131
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>154,23</b>	<b>729</b>
<b>Полдник</b>				
1	Крендель Школьный	75	13,99	264
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
	<b>Итого:</b>	<b>292</b>	<b>21,38</b>	<b>301</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Степанов Н.Ф.*  
*Муромов*  
*Васильев*