

000

" АБВГД "

Столовая

МБОУ "СШ № 3 "

2022 г.

2Н10
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
Итого:		620	152,00	557
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
Итого:		620		557
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		837		814
Итого за день:		1457	378,00	1371
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
Итого:		750		720
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		906		805
Итого за день:		1656	378,00	1525
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:			45,76	262

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Директор
Зав. производством
Экономист по ценам

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	16,05	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		520	152,00	534
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
7	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		853		857
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,07	56
Итого:		430		402
Итого за день:		1283	378,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		920		848
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,07	56
Итого:		430		402
Итого за день:		1350	378,00	1250
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:			45,76	45,76

Директор МБОУ " _____,
 Зав. производством: _____,
 Экономист по ценам: _____

_____ / Мещеряков /
 _____ / Курочкин /
 _____ / Мещеряков /

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
Итого:		750	150,49	720
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
5	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		900	226,27	803
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	8,80	82
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,75	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	123,04	271
4	Соус томатный «Помидорка»	20	5,58	16
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		720	172,60	595
Полдник				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Булочка домашняя	50	7,47	176
Итого:		230	41,69	283

Директор МБОУ " _____ / Кесмишова /
 Зав.производством: _____ / Куремешко /
 Экономист по ценам _____ / Смирнова /