

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		520	140,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		520		536
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Сметана	5	2,27	7
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	119,23	265
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		847		747
Итого за день:		1367	350,00	1283
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	200	94,10	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		560		590
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		870		623
Итого за день:		1430	350,00	1213
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "АБЭГР"Д
 Зав. производством
 Экономист по ценам



В. В. Яковлева
С. С. Сидорова
С. С. Сидорова

ООО АБВТД

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"06" октября 2022 г.

2н4д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		520	140,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Фрикадельки мясные (для первых блюд)	15	22,36	33
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	119,23	265
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		866		785
Полдник				
	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		450		459
Итого за день:		1316	350,00	1244
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Сметана	10	4,55	13
	Фрикадельки мясные (для первых блюд)	15	22,36	33
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/250	300	130,83	364
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,74	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		966		768
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		450		459
Итого за день:		1416	350,00	1227
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"06" октября 2022 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет с кабачками	200	94,10	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		560	158,82	590
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		870	191,18	623
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,95	64
3	Жаркое по-домашнему из свинины 50/150	200	66,14	281
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		790	142,29	721
Полдник				
1	Сок фруктовый ягодный в ассортименте	200	29,32	96
2	Шаньга сибирская	80	22,19	256
Итого:		280	51,51	352

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



М.В. Власкина
 М.В. Власкина
 М.В. Власкина