

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
Итого:		570	152,00	560
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
Итого:		880		860
Полдник				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,41	47
Итого:		520		422
Итого за день:		1400	378,00	1282
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски 65/65	130	89,96	204
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
Итого:		961		924
Полдник				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,03	48
Итого:		580		465
Итого за день:		1541	378,00	1389
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем (корж)	50	31,75	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
Итого:		250	45,76	191

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
	Итого:	570	152,00	560
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
	Итого:	570		560
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
	Итого:	877		845
	Итого за день:	1447	378,00	1405
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	75	15,74	263
	Итого:	535		680
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,56	75
4	Печень по-строгановски	150	103,80	235
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
	Итого:	965		928
	Итого за день:	1500	378,00	1608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,75	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
	Итого:	45,76		191

Директор МБОУ " _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



ООО

"АБЫТО"

Столовая МБОУ "СШ № 3 "

" 01 " 02 2023 г.

2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	75	15,17	263
Итого:		535	150,00	680
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Печень по-строгановски	120	83,28	188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
Итого:		945	190,00	883
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,80	55
3	Печень по-строгановски	100	69,67	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		790	155,00	704
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,28	275
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
Итого:		305	45,00	333

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:

