

000

Столовая МБОУ "СШ № 3" "РЧ" № 12 2022 г.

Ин3д
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
	Итого:	711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
	Итого:			596
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Гуляши из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
	Итого:	862		803
	Итого за день:	862	378,00	1399
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конверт с сыром	100	37,74	285
6	Свежие фрукты (груши)	120	43,99	52
	Итого:	791		718
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
	Итого:	978		906
	Итого за день:	1769	378,00	1624
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
	Итого:		45,76	275

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
	Итого:	711	152,00	596
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
6	Каши гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
	Итого:	866		809
Полдник				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витошка»	200	102,98	234
2	Блины	75	16,34	182
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	355,00		442
	Итого за день:	1221	378,00	1251
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каши гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	977		906
Полдник				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витошка»	200	102,98	234
2	Блины	150	32,26	364
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	430,00		624
	Итого за день:	1407	378,00	1530
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
	Итого:		45,76	275

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конвертик с сыром	100	37,74	285
	Итого:	671	121,41	666
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» притушенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	60	8,46	173
	Итого:	950	188,84	880
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» притушенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	770	156,31	635
Полдник				
1	Крендель Школьный	75	13,99	264
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
	Итого:	292	21,38	301

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

