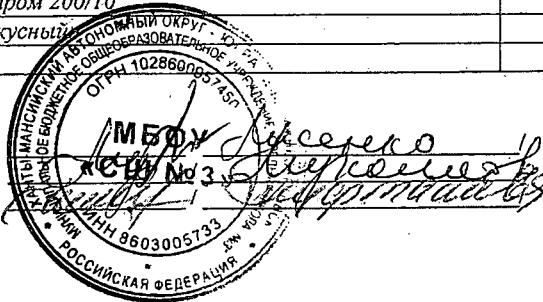


Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 32,66 | 226 |
| 2 | Соус вишневый с ягодами | 20 | 9,65 | 46 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Бутерброд с сыром на булочке 20/50 | 70 | 38,55 | 187 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| Итого: | | 620 | 160,00 | 597 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 32,66 | 226 |
| 2 | Соус вишневый с ягодами | 20 | 9,65 | 46 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Бутерброд с сыром на булочке 20/50 | 70 | 38,55 | 187 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| Итого: | | 620 | | 597 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 9,28 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/10/3 | 263 | 31,34 | 111 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 31,79 | 43 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 135,27 | 271 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 6 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 798 | | 684 |
| Итого за день: | | 1418 | 398,00 | 1281 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 32,66 | 226 |
| 2 | Соус вишневый с ягодами | 20 | 9,65 | 46 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Бутерброд с сыром на булочке 25/50 | 75 | 46,22 | 203 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| Итого: | | 625 | | 608 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 15,46 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10 | 260 | 31,07 | 110 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 31,79 | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 180 | 143,23 | 286 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 888 | | 828 |
| Итого за день: | | 1513 | 398,00 | 1436 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,59 | 266 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,67 | 104 |
| Итого: | | | 48,28 | 406 |

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



000

"КВБП" Столовая МБОУ "СШ № 3"

"11" "12"

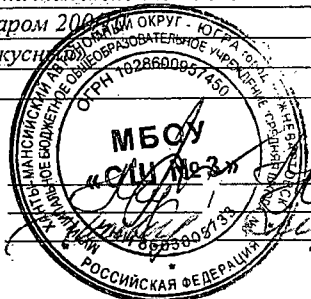
2023 г.

2110
2 смена

Меню ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 9,28 | 74 |
| 2 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 150 | 119,36 | 239 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 4 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 6 | Сдоба майская | 40 | 6,37 | 146 |
| | Итого: | 500 | 160,00 | 565 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 9,28 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5 | 255 | 29,73 | 104 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 30 | 63,58 | 86 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 135,27 | 271 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 6 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 805 | | 720 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витощка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 2 | Бутерброд с сыром на булочке 25/50 | 75 | 46,22 | 203 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 130 | 58,07 | 56 |
| | Итого: | 405 | | 345 |
| | Итого за день: | 1210 | 398,00 | 1065 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 15,46 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, говяжьей отварной (для первых блюд, зеленью 250/15/3 | 268 | 61,37 | 141 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 159,15 | 318 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 898 | | 847 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витощка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 2 | Бутерброд с сыром на булочке 25/50 | 75 | 46,22 | 203 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 130 | 58,07 | 56 |
| | Итого: | 405 | | 345 |
| | Итого за день: | 1303 | 398,00 | 1192 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,59 | 266 |
| 2 | Чай с сахаром 200 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,67 | 104 |
| | Итого: | | 48,28 | 406 |

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы.

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/5 | 255 | 30,79 | 239 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 3 | Бутерброд с сыром на булочке 25/50 | 75 | 46,22 | 203 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | шт | 55,46 | 54 |
| | Итого: | 680 | 158,00 | 582 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 15,46 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3 | 258 | 32,14 | 105 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком | 100 | 104,52 | 261 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 938 | 200,00 | 903 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 9,28 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 21,61 | 77 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком | 90 | 94,07 | 235 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 760 | 163,00 | 733 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 37,68 | 166 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,32 | 37 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| | Итого: | 382 | 47,00 | 228 |

Директор МБОУ "
Зав. производством
Экономист по ценам



Исходо
Мерзляев
Васютин