

000

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"16"

"11"

2022 г.

2н3д

I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>152,00</b>	<b>606</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>606</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>860</b>		<b>837</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1480</b>	<b>378,00</b>	<b>1443</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	121,56	336
2	Соус молочный сладкий с ванилью	40	6,24	36
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>640</b>		<b>648</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» маслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>920</b>		<b>906</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1560</b>	<b>378,00</b>	<b>1554</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Исходников  
Директор  
Исходников

ООО

"АБВГД"  
Столовая МБОУ "СЦ" № 3  
"16" 11 2022 г.2н3д  
2 смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Слойка детская	70	10,26	193
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>152,00</b>	<b>606</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем свежими овощами	250	33,80	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	<b>Итого:</b>	<b>867</b>		<b>841</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	150	46,95	343
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,65	56
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>		<b>518</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1347</b>	<b>378,00</b>	<b>1359</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» маслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/1	261	23,46	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>946</b>		<b>963</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	150	46,95	343
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,19	56
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>		<b>518</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1421</b>	<b>378,00</b>	<b>1481</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>		<b>191</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

000

" АБВРО "

Столовая МБОУ "СШ № 3 "

" 16 " 11.

2022 г.

2н3д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	121,56	336
2	Соус молочный сладкий	40	6,24	36
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	26,00	47
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>167,84</b>	<b>648</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,16	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>170,07</b>	<b>845</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,52	55
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>147,03</b>	<b>681</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	70	21,91	160
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>36,95</b>	<b>230</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

