

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		620	152,00	606
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		620		606
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каши гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		860		837
Итого за день:		1480	378,00	1443
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	210	128,16	353
2	Соус молочный сладкий	50	7,80	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
Итого:		540		627
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,52	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень, сметана	250/10/3	25,87	83
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каши гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		933		916
Итого за день:		1473	378,00	1543
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Викорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		620	152,00	606
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем свежими овощами	250	33,80	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		868		841
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	130	67,75	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		450		465
Итого за день:		1318	378,00	1306
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Октябрьский» смаслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/1	261	23,46	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		946		963
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	130	67,75	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		420		465
Итого за день:		1366	378,00	1428
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем (коржис)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:		45,76		191

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Гармашева
Александровна
 09.09.23

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка из творога с какао	210	128,16	353
2	Соус молочный сладкий	50	7,80	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
Итого:		640	150,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,52	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250/2	19,28	68
3	Печень по-строгановски 60/60	120	82,68	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый с «Витошкой»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		942	190,00	867
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/1	17,53	56
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с «Витошкой»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		773	155,00	673
Полдник				
1	Сочень песочный с творогом	70	30,00	234
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:		270	45,00	304

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Степнова / *Степнова* / *Степнова*