

000

Столовая МБОУ "СЦ № 3"

2022 г.

2н4д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	23,94	43
	Итого:	685	152,00	524
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	22,94	43
	Итого:	685		524
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	60	26,57	54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Бисквит «Детский»	75	37,50	235
	Итого:	908		867
	Итого за день:	1593	378,00	1391
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные с соусом 2/50/25	150	94,61	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
	Итого:	645		615
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
	Итого:	1013		955
	Итого за день:	1658	378,00	1570
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:		45,76	288

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	23,94	43
Итого:		685	152,00	524
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по «Болгарски»	60	43,05	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Бисквит «Детский»	75	37,50	235
Итого:		913		876
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (бананы)	шт	51,74	154
Итого:		500		507
Итого за день:		1413	378,00	1383
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
Итого:		1015		984
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (бананы)	шт	52,60	154
Итого:		520		507
Итого за день:		1535	378,00	1491
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт тильевой клубничный	180	36,58	103
Итого:		45,76		288

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Степанов
Степанов
Степанов

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные с соусом 2/50/25	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с повидлом	70	17,79	190
Итого:		640	150,00	639
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	120	28,93	140
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана, зелень	250/10/3	27,97	94
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	30	14,84	143
Итого:		1003	190,00	968
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	100	24,11	116
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана	200/5	19,02	71
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		835	155,00	696
Полдник				
1	Какао -напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,23	97
2	Булочка «Лакомка»	50	5,77	145
Итого:		250	45,00	242

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам


 МБОУ "СШ № 3" г. [illegible]
 [Handwritten signature]
 [Handwritten signature]
 [Handwritten signature]