

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540		604
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Мармелад	20	9,24	61
	Итого:	861		762
	Итого за день:	1401	378,00	1366
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с маринадом овощным	180	26,61	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
6	Фрукты свежие (бананы)	1шт	22,12	26
	Итого:	640		714
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
4	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	920		769
	Итого за день:	1560	378,00	1483
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
	Итого:	45,76		279

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
Итого:		540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой м.р.	70	15,21	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Мармелад	40	18,48	122
Итого:		883		808
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	61,54	76
Итого:		505,00		434
Итого за день:		1388	378,00	1242
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		952		833
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	60,04	76
Итого:		500		434
Итого за день:		1452	378,00	1267
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	24,71	45
Итого:		45,76		279

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с маринадом овощ.	180	26,61	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
6	Фрукты свежие (мандарин)	1шт	30,90	26
Итого:		640	150,00	714
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком, зелень	250/2	32,76	90
3	Гуляш из куриной грудки в яблочном соусе	125	80,25	154
4	Рис отварной	180	28,02	230
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		975	190,00	838
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	60	9,73	48
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,97	71
3	Гуляш из куриной грудки в яблочном соусе	120	72,48	148
4	Рис отварной	150	23,35	230
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		790	155,00	668
Полдник				
1	Плюшка Новомосковская	60	8,42	180
2	Йогурт тильевой клубничный	180	36,58	103
Итого:		240	45,00	283

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам



С.А. Давыдов
С.А. Давыдов
С.А. Давыдов