

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.) | | | | |
| 1 | Каша «Полезная» (пшенино-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 35,31 | 228 |
| 2 | Какао-напиток «Виташока», обогащенный витаминами | 200 | 37,29 | 108 |
| 3 | Конвертик с сыром | 75 | 32,67 | 214 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 46,73 | 52 |
| | Итого: | 605 | 152,00 | 602 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша «Полезная» (пшенино-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 35,35 | 228 |
| 2 | Какао-напиток «Виташока», обогащенный витаминами | 200 | 37,29 | 108 |
| 3 | Конвертик с сыром | 75 | 32,63 | 214 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 46,73 | 52 |
| | Итого: | 605 | 602 | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 60 | 25,79 | 36 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 19,50 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Запеканка укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 5 | Копчености, блинчики, шиндельи рубленые из говядины с луком | 90 | 91,88 | 218 |
| 6 | Рагу из овощей | 150 | 23,40 | 119 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 9 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Вафли (весовые) | 30 | 15,05 | 57 |
| | Итого: | 857 | 749 | |
| | Итого за день: | 1462 | 378,00 | 1351 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша «Полезная» (пшенино-кукурузная) молочная жидкая с маслом 230/10 | 260 | 40,98 | 271 |
| 2 | Какао-напиток «Виташока», обогащенный витаминами | 200 | 37,29 | 108 |
| 3 | Конвертик с сыром | 100 | 46,51 | 285 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 24,74 | 47 |
| | Итого: | 680 | 711 | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100 | 42,98 | 59 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 19,50 | 118 |
| 3 | Копчености, блинчики, шиндельи рубленые из говядины с луком | 100 | 101,76 | 242 |
| 4 | Рагу из овощей | 180 | 28,09 | 143 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 225 | 6,67 | 83 |
| 7 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 8 | Вафли (весовые) | 30 | 15,05 | 57 |
| | Итого: | 940 | 809 | |
| | Итого за день: | 1620 | 378,00 | 1520 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.) | | | | |
| 1 | Каша «Полезная» (пшенино-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 35,31 | 228 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Банан «Вкусный» | 2/25 | 6,67 | 104 |
| | Итого: | | 45,76 | 368 |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Директор МБОУ "Зав. производством: Экономист по ценам"

Handwritten signature and stamp of MBOU "СШ №3"

| | | | | | |
|---|---|----------------------|-----|-------|-----|
| 2 | Ватон «Вкусный» | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 1 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная), молочная сдобная с | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 35,31 | 228 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)

| | | | | | |
|----------------|-------------------------|--------|-------|--------|------|
| Итого за день: | | Итого: | 1416 | 378,00 | 1221 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | Итого: | 460 | | 369 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 1шт | 24,92 | | 47 |
| 2 | Суп с витаминной | 210 | 3,78 | | 36 |
| 1 | Сырники из творога 2/50 | 30 | 14,16 | | 69 |
| | | 100 | 75,44 | | 217 |

Лодник

| | | | | | |
|----|---|--------|--------|--|-----|
| 10 | Вафли (весовые) | Итого: | 956 | | 852 |
| 9 | Хлебцы тостовые (из пшеничной муки) | 30 | 15,05 | | 57 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | | 62 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 50 | 6,67 | | 83 |
| 6 | Пагу из овощей | 200 | 10,43 | | 45 |
| 5 | Комплекс витаминный, тинцелл рубленые из говядины с луком | 180 | 28,09 | | 143 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 100 | 101,76 | | 242 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 1 | 0,73 | | 43 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 15 | 30,49 | | 118 |
| 1 | Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов | 250 | 19,50 | | 59 |
| | | 100 | 42,98 | | |

Обед

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)

| | | | | | |
|----------------|---|--------|-------|--------|------|
| Итого за день: | | Итого: | 1307 | 378,00 | 1191 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | Итого: | 450 | | 442 |
| 3 | Какао-напиток «Витаминка», обогащенный витаминами | 1шт | 25,11 | | 48 |
| 2 | Суп с витаминной | 200 | 37,29 | | 108 |
| 1 | Сырники из творога | 30 | 14,16 | | 69 |
| | | 100 | 75,44 | | 217 |

Лодник

| | | | | | |
|----|---|--------|-------|--|-----|
| 10 | Вафли (весовые) | Итого: | 857 | | 749 |
| 9 | Хлебцы тостовые (из пшеничной муки) | 30 | 15,05 | | 57 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | | 62 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | | 45 |
| 6 | Пагу из овощей | 150 | 23,40 | | 119 |
| 5 | Комплекс витаминный, тинцелл рубленые из говядины с луком | 90 | 91,88 | | 218 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | | 1 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | | 43 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 19,50 | | 118 |
| 1 | Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов | 60 | 25,79 | | 36 |

Обед

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)

| | | | | | |
|----------------|---|--------|-------|--------|-----|
| Итого за день: | | Итого: | 640 | 152,00 | 578 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | Итого: | 1шт | 20,47 | 39 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | | 50 |
| 4 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | | 45 |
| 3 | Пагу из овощей | 150 | 23,40 | | 119 |
| 2 | Суп с витаминной | 90 | 82,00 | | 239 |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 70 | 11,70 | | 86 |

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|--------------------------------|
|---|--------------------|--------------------|-------------|--------------------------------|

Меню основного (организованного) питания для обучающихся за бюджетные средства

2 смена
Инд

2023 г.

Сторожа МБОУ "СШ №3" 3
2023 г.

000

АВВР

Сторожа МБОУ "СШ № 3"

№ 20 от 2023 г.

1110

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|--|----|------|-----|---|-------------------|----|------|-----|--|---------------|------------|---------------|------------|---|--|--|--|--|---|---------------------------|----|-------|----|---|----------------------------|-----|-------|----|---|--|---|------|---|---|---|----|-------|-----|---|----------------|-----|-------|-----|---|-----------------------------|-----|-------|----|---|--|----|------|----|---|---------------------------------------|----|------|----|--|---------------|------------|---------------|------------|----------------|--|--|--|--|---|------------------------|-----|-------|-----|---|-----------------|----|------|----|---|----------------------|-----|------|----|--|---------------|------------|--------------|------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша «Полезная» (шпенно-кухуррузная) молочная жидкая с магом 250/10 | 260 | 40,98 | 271 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Какао-напиток «Выпощка», обогащенный витаминными | 200 | 37,29 | 108 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Консертик с сыром | 100 | 46,51 | 285 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 25,22 | 47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого: | 680 | 150,00 | 711 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 16,72 | 118 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 19,50 | 118 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Комплеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 100 | 101,76 | 242 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Рагу из овощей | 180 | 28,09 | 143 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 200 | 10,43 | 45 | 6 | Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 | 7 | Булочка «Лакомка» | 50 | 5,50 | 145 | | Итого: | 940 | 190,00 | 911 | Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | | 1 | Маринад овощной с томатом | 80 | 13,37 | 98 | 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 15,60 | 95 | 3 | Запеканка из творога, сметаны, фруктов | 3 | 2,20 | 1 | 4 | Комплеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 90 | 82,00 | 239 | 5 | Рагу из овощей | 150 | 23,40 | 119 | 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 | 7 | Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 | 8 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 | | Итого: | 783 | 155,00 | 709 | Полдник | | | | | 1 | Замеска рис с творогом | 150 | 37,87 | 231 | 2 | Супе клюквенный | 30 | 3,35 | 14 | 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 | | Итого: | 390 | 45,00 | 281 |
| 6 | Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 50 | 5,50 | 145 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого: | 940 | 190,00 | 911 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 80 | 13,37 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 15,60 | 95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Запеканка из творога, сметаны, фруктов | 3 | 2,20 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Комплеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 90 | 82,00 | 239 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Рагу из овощей | 150 | 23,40 | 119 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого: | 783 | 155,00 | 709 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Замеска рис с творогом | 150 | 37,87 | 231 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Супе клюквенный | 30 | 3,35 | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого: | 390 | 45,00 | 281 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

