

ООО

"АБВГД"

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
	Итого:	625	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
	Итого:	625		608
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	20,95	104
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	823		803
	Итого за день:	1448	378,00	1411
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/10	260	39,75	266
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,72	53
	Итого:	700		688
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	10,03	38
	Итого:	911		811
	Итого за день:	1611	378,00	1499
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:		45,76	224

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	40	5,51	140
	Итого:	520	152,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	80	27,94	138
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	868		867
Полдник				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,99	52
	Итого:	440		459
	Итого за день:	1308	378,00	1326
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	100	34,92	173
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	10,03	38
	Итого:	906		861
Полдник				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	шт	45,73	51
	Итого:	440		458
	Итого за день:	1346	378,00	1319
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
	Итого:		45,76	224

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Директор
Зав. производством
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	39,75	266
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,83	54
Итого:		700	150,00	689
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Булочка школьная	60	12,94	243
Итого:		860	190,00	870
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 200/5/3	253	21,17	77
3	Жаркое по-домашнему из свинины 75/150	225	92,51	366
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		823	155,00	792
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
2	Булочка домашняя	70	8,42	246
Итого:		250	45,00	349

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам:



Директор
Зав. производством
Экономист по ценам