

000

" АБВТО "

Столовая МБОУ "СШ № 3 "

" 28 " 02 2023 г.

2н2д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	85	32,71	28
Итого:		660	152,00	618
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	33,04	29
Итого:				619
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	8,71	143
Итого:				818
Итого за день:		1520	378,00	1437
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Тюменская»	50	10,28	156
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	22,68	43
Итого:		745		723
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
4	Картофель отварной	180	31,19	153
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		935		851
Итого за день:		1680	378,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	351

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

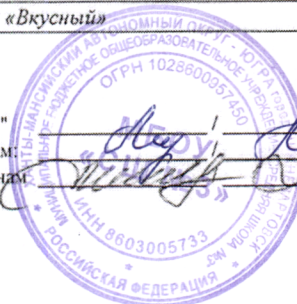


Иванов
Петров
Сидорова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	85	32,71	28
Итого:		660	152,00	618
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	8,71	143
Итого:		860		818
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	79,02	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	шт	59,30	74
Итого:		520		413
Итого за день:		1380	378,00	1231
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
6	Картофель отварной	180	31,19	153
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
10	Печенье	15	4,36	71
Итого:		947		865
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	98,77	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	шт	32,77	28
Итого:		435		437
Итого за день:		1382	378,00	1302
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	351

Директор МБОУ "АВВТО"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



С. С. Россова
С. С. Россова
С. С. Россова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Тюменская»	50	10,28	156
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	21,12	43
Итого:		745	150,00	723
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Минтай припущенный	100	48,15	72
6	Масло сливочное	3	3,86	19
7	Картофель отварной	180	31,19	153
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
Итого:		989	190,00	881
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 200/10/1	211	26,99	90
3	Минтай припущенный	100	48,15	72
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Масло сливочное	5	6,44	31
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	30	8,71	143
Итого:		836	155,00	721
Полдник				
1	Булочка «Рижская»	70	15,84	209
2	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	29,16	189
Итого:		270	45,00	398

Директор МБОУ "АБВ"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам