

000

" АВЗГО "

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
Итого:		625	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
Итого:		625		608
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	20,95	104
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		823		803
Итого за день:		1448	378,00	1411
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/10	260	39,75	266
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,72	53
Итого:		700		688
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	10,03	38
Итого:		911		811
Итого за день:		1611	378,00	1499
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		45,76		224

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



И.И. Стафанова
С.С. Сердюкова
О.В. Мещерякова

