

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный)                                    | 150                | 100,25        | 289                            |
| 2  | Соус из яблок и кураги  | 40                 | 5,80          | 33                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 15,04         | 70                             |
| 4  | Плюшка новомосковская   | 60                 | 7,81          | 180                            |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)  | шт                 | 23,10         | 43                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>         | <b>152,00</b> | <b>615</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный) без изюма                          | 150                | 100,25        | 289                            |
| 2  | Соус из яблок и кураги  | 40                 | 5,80          | 33                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 15,04         | 70                             |
| 4  | Плюшка новомосковская   | 60                 | 7,81          | 180                            |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)  | шт                 | 23,10         | 43                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>         |               | <b>615</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты с клюквой                               | 70                 | 16,04         | 56                             |
| 2  | Суп картофельный с клецками говядиной отварной с зеленью 250/20/3 | 273                | 60,58         | 206                            |
| 3  | Плов из говядины 50/150   | 200                | 123,48        | 353                            |
| 4  | Напиток «Ягодный букет»   | 200                | 13,54         | 49                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                         | 2/30               | 8,00          | 100                            |
| 6  | Печенье   | 15                 | 4,36          | 71                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>818</b>         |               | <b>835</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1378</b>        | <b>378,00</b> | <b>1450</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Запеканка творожная с манной крупой                               | 200                | 107,40        | 364                            |
| 2  | Соус из яблок и кураги  | 40                 | 5,80          | 33                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 15,04         | 70                             |
| 4  | Плюшка новомосковская   | 70                 | 9,11          | 209                            |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)  | 110                | 22,68         | 42                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>620</b>         |               | <b>718</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты   | 100                | 16,50         | 80                             |
| 2  | Суп картофельный с клецками с говядиной отварной 250/15           | 265                | 47,92         | 191                            |
| 3  | Плов из говядины 50/180   | 230                | 127,65        | 395                            |
| 4  | Напиток «Ягодный букет»   | 200                | 13,54         | 49                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                         | 2/30               | 8,00          | 100                            |
| 6  | Печенье   | 15                 | 4,36          | 71                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>870</b>         |               | <b>886</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1490</b>        | <b>378,00</b> | <b>1604</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша рисовая молочная жидкая 200/10                               | 210                | 37,98         | 163                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 3  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                             | 30                 | 4,00          | 62                             |
|  | <b>Итого:</b>   |                    | <b>45,76</b>  | <b>261</b>                     |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда                        | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный)            | 150                | 100,25        | 289                            |
| 2  | Соус из яблок и кураги                    | 40                 | 5,80          | 33                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком                | 200                | 15,04         | 70                             |
| 4  | Плюшка новомосковская                     | 60                 | 7,81          | 180                            |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)                    | 1шт                | 23,10         | 43                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>560</b>         | <b>152,00</b> | <b>615</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты с клюквой       | 70                 | 16,04         | 56                             |
| 2  | Суп картофельный с клецками               | 250                | 18,03         | 148                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)       | 20                 | 40,65         | 57                             |
| 4  | Зелень укропа, петрушки свежая            | 3                  | 2,20          | 1                              |
| 5  | Плов из говядины 50/150                   | 200                | 123,48        | 353                            |
| 6  | Напиток «Ягодный букет»                   | 200                | 13,54         | 49                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 2/30               | 8,00          | 100                            |
| 8  | Печенье                                   | 15                 | 4,36          | 71                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>818</b>         |               | <b>835</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный)            | 150                | 100,25        | 289                            |
| 2  | Соус шоколадный                           | 40                 | 23,57         | 74                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10                      | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4  | Свежие фрукты (яблоки)                    | 1шт                | 24,10         | 44                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>510</b>         |               | <b>443</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1328</b>        | <b>378,00</b> | <b>1278</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты с клюквой       | 100                | 22,91         | 80                             |
| 2  | Суп картофельный с клецками               | 250                | 18,03         | 148                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)       | 20                 | 40,65         | 57                             |
| 4  | Плов из говядины 50/180                   | 230                | 127,65        | 395                            |
| 5  | Напиток «Ягодный букет»                   | 200                | 13,54         | 49                             |
| 6  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)     | 30                 | 4,00          | 62                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 2/30               | 8,00          | 100                            |
| 8  | Печенье                                   | 15                 | 4,36          | 71                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>905</b>         |               | <b>962</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Запеканка творожная с манной крупой       | 200                | 107,40        | 364                            |
| 2  | Соус из яблок и кураги                    | 40                 | 5,80          | 33                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10                      | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4  | Свежие фрукты (яблоки)                    | 1шт                | 21,88         | 42                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>560</b>         |               | <b>475</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1465</b>        | <b>378,00</b> | <b>1437</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша рисовая молочная жидкая 200/10       | 210                | 37,98         | 163                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10                      | 210                | 3,78          | 36                             |
| 3  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)     | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>45,76</b>  | <b>261</b>                     |

Директор МБОУ "СШ № 3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*С. С. Киселева*  
*С. С. Киселева*  
*С. С. Киселева*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                        | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Запеканка творожная с манной крупой       | 200                | 107,40        | 364                            |
| 2   | Соус из яблок и кураги                    | 40                 | 5,80          | 33                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                      | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4   | Плюшка новомосковская                     | 70                 | 9,11          | 209                            |
| 5   | Свежие фрукты (яблоки)                    | шт                 | 23,91         | 44                             |
|   | <b>Итого:</b>                             | <b>630</b>         | <b>150,00</b> | <b>686</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капусты с луком         | 100                | 16,50         | 80                             |
| 2   | Суп картофельный с клецками               | 250                | 18,03         | 148                            |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая            | 3                  | 2,20          | 1                              |
| 4   | Плов из говядины 50/180                   | 230                | 127,65        | 395                            |
| 5   | Напиток «Ягодный букет»                   | 200                | 13,54         | 49                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)     | 60                 | 8,00          | 125                            |
|   | <b>Итого:</b>                             | <b>873</b>         | <b>190,00</b> | <b>848</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капусты с клюквой       | 70                 | 16,04         | 56                             |
| 2   | Суп картофельный с клецками               | 200                | 14,42         | 118                            |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)       | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4   | Плов из свинины 50/150                    | 200                | 72,21         | 409                            |
| 5   | Напиток «Ягодный букет»                   | 200                | 13,54         | 49                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60                 | 8             | 100                            |
|   | <b>Итого:</b>                             | <b>745</b>         | <b>155,00</b> | <b>775</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Сочень песочный с творогом                | 70                 | 38,01         | 206                            |
| 2   | Чай с лимоном 200/10/7                    | 217                | 6,99          | 37                             |
|   | <b>Итого:</b>                             | <b>287</b>         | <b>45,00</b>  | <b>243</b>                     |

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Ирина Николаевна*  
*Ирина Николаевна*  
*Ирина Николаевна*