

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"10"

"11"

2023 г.

Ин5д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
		Итого:	160,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
		Итого:	555	614
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/2	252	19,95	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
5	Каша гречневая рассычатая	150	17,51	211
6	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
		Итого:	882	850
		Итого за день:	1437	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	200	140,82	399
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
		Итого:	605	714
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассычатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
		Итого:	940	907
		Итого за день:	1545	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,28	53
		Итого:	48,28	280

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Александрова В.В.
Ирина Лебедева
Ирина Лебедева

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
Итого:		555	160,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	60,53	158
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
7	Хлеб «Полезный» из рисано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		882		850
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
Итого:		535		614
Итого за день:		1437	398,00	1464
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из рисано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		940		907
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	200	140,82	399
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
Итого:		605		714
Итого за день:		1545	398,00	1621
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/0,7	217	7,32	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,28	53
Итого:			48,28	280

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист

И.И. Петрова
И.И. Петрова
И.И. Петрова

ООО

"НБВТО"

Столовая МБОУ "СЦ № 3"

"10"

2023 г.

In5d

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	100,02	364
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
Итого:		610	158,00	695
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		920	200,00	874
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,27	70
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 200/1	201	15,21	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		766	163,00	733
Полдник				
1	Шаньга сибирская	90	24,32	289
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
Итого:		290	47,00	385

Директор МБОУ "СЦ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Лаврова В. В.
Лаврова В. В.
Лаврова В. В.