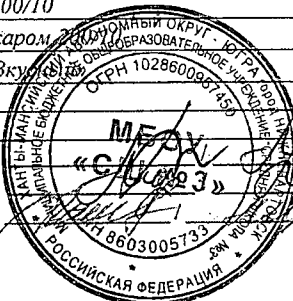


**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пельмени н/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
	Итого:	552	166,00	484
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пельмени н/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
	Итого:	552		484
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	58,22	98
3	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	90	72,35	171
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие	40	25,00	142
	Итого:	815		775
	Итого за день:	1367	414,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Пельмени н/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 180/20	200	152,88	302
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	530		565
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	250	27,29	69
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	36,02	154
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	25	6,05	119
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	948		764
	Итого за день:	1478	414,00	1329
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	48,28		446

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



С. С. Сидорова
С. С. Сидорова

000.

Столовая МБОУ "СШ № 3"
"18" 04 2024 г.Ин10
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
<i>Обед</i>				
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
	Итого:	552	166,00	484
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
<i>Обед</i>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	20,05	55
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	90	72,35	171
5	Картофель отварной	150	30,02	128
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Мучное-кондитерское изделие	40	25,00	142
	Итого:	815		775
Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,64	217
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Какао-напиток «Витощка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши) 100-140	115	54,01	50
	Итого:	440		435
	Итого за день:	1255	414,00	1210
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
<i>Обед</i>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	250	27,29	69
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	36,02	154
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Мучное-кондитерское изделие	25	15,63	89
	Итого:	945		804
Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,64	217
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Какао-напиток «Витощка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши) 100-140	шт	54,19	51
	Итого:	440		436
	Итого за день:	1385	414,00	1240
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	Итого:		48,28	446

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,92	244
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Булочка молочная	60	6,61	150
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	48,21	35
Итого:		545	158,00	609
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,90	67
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	36,02	154
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
Итого:		905	200,00	747
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 200/1	202	17,92	55
2	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
3	Картофель отварной	150	30,02	128
4	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		752	163,00	643
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,54	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		315	47,00	362

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

