

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>166,00</b>	<b>572</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>		<b>572</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметеной 200/5	205	18,40	71
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>		<b>744</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1318</b>	<b>414,00</b>	<b>1316</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	<b>583</b>		<b>599</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/10	260	26,29	93
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов 60/180	240	120,62	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>932</b>		<b>992</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1515</b>	<b>414,00</b>	<b>1591</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	1шт	28,31	43
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>244</b>

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценообразованию



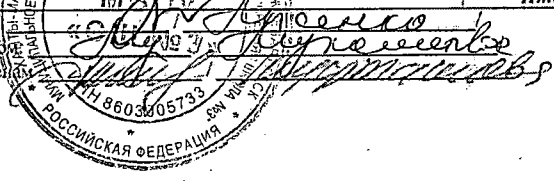
000 *ИЗВР*  
 Столовая МБОУ "СЦ № 3"  
 "15" 05 2024 г.

ИнЗд  
 2 смена

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>563</b>	<b>166,00</b>	<b>572</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говяжьей отварной (для первых блюд) 200/20	220	66,44	121
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>414,00</b>	<b>794</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>340</b>	<b>117,96</b>	<b>338</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1110</b>	<b>414,00</b>	<b>1132</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	253	24,88	81
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/180	240	171,77	424
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
<b>Итого:</b>		<b>913</b>	<b>414,00</b>	<b>873</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>340</b>	<b>117,96</b>	<b>338</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1253</b>	<b>414,00</b>	<b>1211</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Васюшкин»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,31	43
<b>Итого:</b>		<b>463</b>	<b>48,28</b>	<b>244</b>

Директор МБОУ *С.В. Давыдова*  
 Зав. производством *С.В. Давыдова*  
 Экономист по ценам *С.В. Давыдова*



000

Столовая МБОУ "СЦ № 3"

2024 г.

Ин3д

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
		<b>Итого:</b>	<b>158,00</b>	<b>599</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	50	26,44	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	24,77	87
3	Плов 60/180	240	120,62	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
		<b>Итого:</b>	<b>200,00</b>	<b>882</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207	21,93	72
3	Плов 50/150	200	101,46	409
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	8,84	136
		<b>Итого:</b>	<b>163,00</b>	<b>715</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,98	166
2	Чай с сахаром 200/10/7	210	4,02	36
	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
		<b>Итого:</b>	<b>47,00</b>	<b>233</b>

Директор МБОУ "СЦ № 3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*С.В. Косов*  
*С.В. Косов*  
*С.В. Косов*