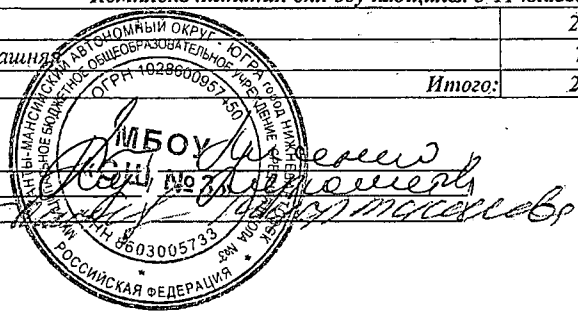


**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
Обед				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
Итого:		645	166,00	572
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 200/2	202	16,38	124
3	Сметана	10	4,15	13
4	Говядина отварная (для первых блюд) 2/15	30	74,47	85
5	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виташка»	200	16,01	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		827		751
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		438		424
Итого за день:		1265	414,00	1175
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	82,25	225
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
6	Пюре картофельное	180	36,32	148
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виташка»	200	16,01	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		923		830
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		438		424
Итого за день:		1361	414,00	1254
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
Итого:		275	48,28	382

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



000

№ 16/000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2024 г.

Ин20

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	180	26,47	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
	Итого:	723	158,00	674
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/2	252	19,43	155
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
4	Пюре картофельное	180	36,32	148
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	9,65	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
	Итого:	967	200,00	915
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Суп картофельный с клецками	200	14,18	123
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	125	98,83	155
4	Каша перловая рассычатая	150	10,12	160
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	765	163,00	655
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Лакомка» м.р.	60	6,36	174
	Итого:	260	47,00	289

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

