

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

Ин10
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| | | 80 | 47,64 | 212 |
| 1 | Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50 | 160 | 29,84 | 189 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10 | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 120 | 46,73 | 52 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | | 160,00 | 561 |
| | Итого: | 560 | | |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| | | 80 | 47,64 | 212 |
| 1 | Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50 | 160 | 29,84 | 189 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10 | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 120 | 46,73 | 52 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | | | 561 |
| | Итого: | 560 | | |
| Обед | | | | |
| | | 60 | 15,48 | 12 |
| 1 | Томаты свежие порциями | 250 | 19,65 | 118 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 20 | 42,42 | 57 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 90 | 87,16 | 235 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком | 150 | 23,73 | 119 |
| 5 | Рагу из овощей | 200 | 29,32 | 96 |
| 6 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 50 | 12,24 | 136 |
| 8 | Ватрушка с повидлом | | | 873 |
| | Итого: | 880 | | |
| | Итого за день: | 1440 | 398,00 | 1434 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| | | 205 | 28,33 | 180 |
| 1 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5 | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 110 | 67,28 | 232 |
| 3 | Пицца «Маргарита» | | 29,95 | 51 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | | | 571 |
| | Итого: | 645 | | |
| Обед | | | | |
| | | 100 | 25,81 | 20 |
| 1 | Томаты свежие порциями | 250 | 19,65 | 118 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 3 | 2,70 | 1 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 100 | 100,08 | 261 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком | 180 | 28,47 | 143 |
| 5 | Рагу из овощей | 200 | 29,32 | 96 |
| 6 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 75 | 22,62 | 204 |
| 8 | Ватрушка с повидлом | | | 943 |
| | Итого: | 968 | | |
| | Итого за день: | 1613 | 398,00 | 1514 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| | | 217 | 7,05 | 37 |
| 1 | Чай с лимоном 200/10/7 | 75 | 41,23 | 196 |
| 2 | Бутерброд с сыром на батоне молочной 25/50 | | | 233 |
| | Итого: | | 48,28 | |

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



1н1д
2 смена

ООО "АБВБА"
Столовая МБОУ "СШ № 3"
"18" "09" 2023 г.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| | | 50 | 12,90 | 10 |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 100,08 | 261 |
| 2 | Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком | 150 | 23,73 | 119 |
| 3 | Рагу из овощей | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 50 | 12,24 | 136 |
| 6 | Ватрушка с повидлом | 50 | 160,00 | 613 |
| | Итого: | 597 | | |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| | | 60 | 15,48 | 12 |
| | | 250 | 19,65 | 118 |
| 1 | Томаты свежие порциями | 20 | 42,42 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 90 | 87,16 | 235 |
| 3 | Суп картофельный (для первых блюд) | 150 | 23,73 | 119 |
| 4 | Говядина отварная (для первых блюд) | 200 | 29,32 | 96 |
| 5 | Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Рагу из овощей | 50 | 12,24 | 136 |
| 7 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 50 | | 873 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 50 | | |
| | Итого: | 880 | | |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 100 | 69,78 | 217 |
| 2 | Соус из кураги | 25 | 5,04 | 58 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 1шт | 49,39 | 53 |
| | Итого: | 445 | | 436 |
| | Итого за день: | 1325 | 398,00 | 1309 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| | | 100 | 25,81 | 20 |
| | | 250 | 19,65 | 118 |
| 1 | Томаты свежие порциями | 3 | 2,70 | 1 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 100 | 100,08 | 261 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 180 | 28,47 | 143 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком | 200 | 29,32 | 96 |
| 5 | Рагу из овощей | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 75 | 22,62 | 204 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 50 | | 204 |
| 8 | Ватрушка с повидлом | 50 | | 943 |
| | Итого: | 1428 | | |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 100 | 69,78 | 217 |
| 2 | Соус из кураги | 25 | 6,05 | 70 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 1шт | 49,73 | 53 |
| | Итого: | 460 | | 436 |
| | Итого за день: | 1428 | 398,00 | 1309 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 2 | Бутерброд с сыром на батоне молочной 25/50 | 75 | 41,23 | 198 |
| | Итого: | 292 | 48,28 | 235 |

Директор МБОУ "АБВБА" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



