

000

Столовая МБОУ "ОЦШ № 3"

2023 г.

Ин10
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	50,20	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	26,66	180
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	615	160,00	537
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	50,20	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	26,66	180
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	615		537
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,79	63
2	Суп из овощей с зеленью со сметаной 250/1/10	261	26,03	84
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,69	122
	Итого:	881		805
	Итого за день:	1496	398,00	1342
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	51,22	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,01	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	630		606
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	25,88	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,26	69
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1003		937
	Итого за день:	1633	398,00	1543
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Рулет с маком	75	22,75	246
	Итого:		48,28	332

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



000 "АВВГР"
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "18" "12" 2023 г.

Ин10
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена: (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Закуска овощная по болгарски	70	41,79	63
2	Печень по-строгановски	100	63,03	157
3	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Свежие фрукты (яблоки)	шт	28,09	47
Итого:		700	160,00	571

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,79	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	63,08	128
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
6	Печень по-строгановски	100	63,03	157
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Туесочек ягодный	50	21,69	122
Итого:		876		799

Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,32	217
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
Итого:		440		420
Итого за день:		1316	398,00	1219

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	24,27	78
3	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
Итого:		996		957

Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,32	217
2	Соус из кураги	40	7,64	93
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	32,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
Итого:		460		470
Итого за день:		1456	398,00	1427

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Рулет с маком	75	22,75	246
Итого:		48,28		332

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



000

"КОВЫГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"18" 12

2023 г.

Инд

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	51,22	178
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,01	228
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	125	55,84	54
Итого:		635	158,00	592
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей	250	21,09	71
3	Сметана	5	2,08	7
4	Печень по-строгановски	110	69,33	172
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лаконка»	50	5,61	145
8	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,26	69
Итого:		955	200,00	867
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатами	75	11,60	92
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	20,90	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,69	122
Итого:		818	163,00	764
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,73	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
Итого:		320	47,00	376

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Александр
Александр
Т.И.