

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства.

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.) | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30 | 170 | 120,57 | 377 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) 90-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 50 | 9,45 | 176 |
| Итого: | | 550 | 166,00 | 634 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30 | 170 | 120,57 | 377 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) 90-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 50 | 9,45 | 176 |
| Итого: | | 550 | | 634 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 70 | 9,48 | 82 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, зеленью 200/2 | 202 | 22,76 | 81 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 37,24 | 43 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50 | 110 | 108,37 | 165 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,51 | 211 |
| 6 | Напиток из клубники | 200 | 13,14 | 51 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| Итого: | | 857 | | 867 |
| Итого за день: | | 1407 | 414,00 | 1501 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 150 | 106,84 | |
| 2 | Молоко сгущеное порциями | 30 | 20,84 | |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 299 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) 90-135 | 113 | 28,48 | 98 |
| 5 | Плюшка-новомосковская | 75 | 8,61 | 36 |
| Итого: | | 578 | | 44 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 13,54 | 701 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими, зеленью 250/3 | 253 | 27,50 | |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 49,65 | 117 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50 | 110 | 108,37 | 107 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,01 | 37 |
| 6 | Напиток из клубники | 200 | 13,14 | 165 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 90 | 12,00 | 253 |
| Итого: | | 953 | | 51 |
| Итого за день: | | 1531 | 414,00 | 150 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 2 | Пряник шоколадный | 50 | 34,16 | 146 |
| Итого: | | | 48,28 | 216 |

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30 | 170 | 120,57 | 377 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) 90-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 50 | 9,45 | 176 |
| | Итого: | 550 | 166,00 | 634 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 8,12 | 70 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20 | 220 | 70,82 | 137 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50 | 110 | 108,37 | 165 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,51 | 211 |
| 5 | Напиток из клубники | 200 | 13,14 | 51 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| | Итого: | 850 | | 868 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 140 | 99,72 | 279 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 30 | 20,84 | 98 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) 90-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| | Итого: | 500 | | 458 |
| | Итого за день: | 550 | 414,00 | 592 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 13,54 | 117 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/1 | 251 | 27,50 | 100 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 49,65 | 57 |
| 5 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50 | 110 | 108,37 | 165 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,01 | 253 |
| 7 | Напиток из клубники | 200 | 13,14 | 51 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 90 | 12,00 | 150 |
| | Итого: | 951 | | 893 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней | 150 | 106,84 | 299 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 30 | 20,84 | 98 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) 90-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| 5 | Плюшка новомосковская | 75 | 8,61 | 224 |
| | Итого: | 578 | | 701 |
| | Итого за день: | 1529 | 414,00 | 1594 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 2 | Пряник шоколадный | 50 | 34,16 | 146 |
| | Итого: | | 48,28 | 216 |

Директор МБОУ _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценообразованию _____



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с вишней, соус вишневый 150/30 | 180 | 116,89 | 325 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Плюшка новомосковская | 75 | 8,61 | 224 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) 90-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| | Итого: | 578 | 158,00 | 629 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 120 | 16,34 | 140 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими | 250 | 26,43 | 100 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50 | 110 | 108,38 | 165 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,01 | 253 |
| 6 | Напиток из клубники | 200 | 13,14 | 51 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 90 | 12,00 | 150 |
| | Итого: | 953 | 200,00 | 860 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 70 | 9,48 | 82 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью, свежими овощами, зеленью 200/1 | 201 | 22,22 | 80 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 92,65 | 153 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,51 | 211 |
| 5 | Напиток из клубники | 200 | 13,14 | 51 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 781 | 163,00 | 677 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 2 | Бисквит «Детский» | 50 | 21,09 | 157 |
| | Итого: | 250 | 47,00 | 243 |

Директор МБОУ "АВЗ"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

