

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

Ин2д
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
	Итого:	660	160,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
	Итого:	660		576
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	49,41	161
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	127,49	265
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
	Итого:	822		830
	Итого за день:	1482	398,00	1406
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
	Итого:	740		692
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/1	251	18,35	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	131,49	290
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
	Итого:	916		879
	Итого за день:	1656	398,00	1571
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром	65	44,26	162
2	Чай с сахаром	210	4,02	36
	Итого:	275	48,28	198

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



7.4

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

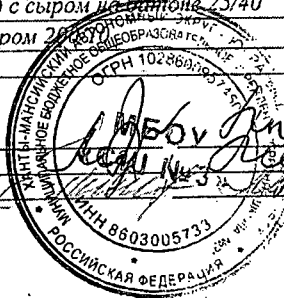
2023 г.

Ин20
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660	160,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	80	19,20	46
2	Суп картофельный с горохом с говяжьей отварной (для первых блюд) 250/25	275	69,19	189
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,19	277
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
Итого:		850		864
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		425		413
Итого за день:		1275	398,00	1277
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, говяжьей отварной (для первых блюд), зеленью 250/15/3	268	50,93	162
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/180	240	152,85	318
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
Итого:		943		951
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		425		413
Итого за день:		1368	398,00	1364
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром и салатом 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Свежие фрукты (яблоки)	Ишт	29,18	48
	Итого:	720	158,00	595
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
4	Жаркое по-домашнему 50/180	230	100,57	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка Творожная	100	31,60	279
	Итого:	943	200,00	950
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	96,57	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	10,26	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
	Итого:	746	163,00	813
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка домашняя	70	8,98	246
	Итого:	270	47,00	365

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Иванов
Петров
Сидорова