

000 "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3" "22" 03 2024 г.

1н50
I смена

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		550	160,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		550		610
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,62	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,67	144
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляши из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
5	Каши гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		858		822
Итого за день:		1408	398,00	1432
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	190	134,98	379
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120-130	31,37	48
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		590		678
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,47	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляши из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каши гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		940		917
Итого за день:		1530	398,00	1595
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	120-125	31,10	49
Итого:			48,28	276

Директор МБОУ "СШ № 3" *С. С. Дуплетов*
 Зав. производством: *Дуплетов*
 Экономист по ценам: *Михайлова*

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		550	160,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,62	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,67	144
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
7	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		858		822
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		550		610
Итого за день:		1408	398,00	1432
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,47	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		940		917
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	200	141,81	399
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120-125	31,06	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		610		658
Итого за день:		1550	398,00	1575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/10	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	120-125	31,10	49
Итого:		48,28		276

Директор МБОУ "АБВГД"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

«СЦ № 3»
 «АБВГД»
 [Подписи и печать]

000

"АБ ВТО"

Столовая МБОУ "СШ № 3 "

" 22 " 03

2024 г.

Ин50

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	98,33	340
2	Молоко сгущеное порциями	35	24,31	114
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
5	Фрукты свежие (яблоки)	115-120	29,60	46
	Итого:	615	162,00	686
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,47	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляши из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	Итого:	940	208,00	917
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,90	94
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,22	81
3	Гуляши из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	795	170,00	784
Полдник				
1	Шаньга сибирская	90	26,32	289
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	Итого:	290	49,00	385

Директор МБОУ "АБ ВТО"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С. С. Сидорова
А. В. Сидорова
А. В. Сидорова