

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"
" 04 " 04. 2024 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		620	166,00	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
5	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		620		585
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/10	210	26,90	90
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		763		732
Итого за день:		1383	414,00	1317
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		620		585
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 190/30	220	162,30	387
6	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		903		965
Итого за день:		1523	414,00	1550
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на масле	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С. С. Давыдова
С. С. Давыдова
8603003

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2024 г.

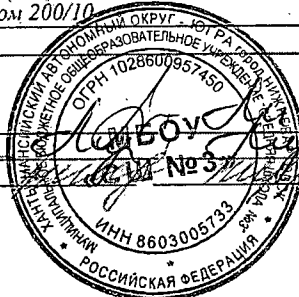
2н10
2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства:

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
Обед				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		620	166,00	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,65	84
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		782		786
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
2	Хачапури с сыром и творогом	90	42,21	224
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		405		382
Итого за день:		1187	414,00	1168
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	65,45	140
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	157,39	364
4	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		905		994
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	120	56,28	299
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		430		435
Итого за день:		1335	414,00	1429
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



ООО "АТБВО"
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "22" 04 2024 г.

2н10

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Чай с молоком натуральным	210	11,46	58
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	121	56,75	53
Итого:		686	158,00	570
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		910	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		735	163,00	771
Полдник				
1	Картофельные лепешки	150	31,61	228
2	Масло сливочное	3	3,93	19
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		363	47,00	305

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

