

000 "151570"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"23"

10.

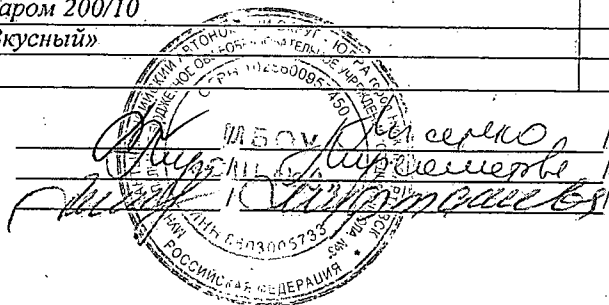
2023 г.

2н1д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	44,51	212
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	54
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>160,00</b>	<b>546</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	44,51	212
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	48,68	55
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>		<b>547</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250/10	260	39,80	109
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
5	Соус томатный «Помидорка»	50	14,53	39
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>842</b>		<b>778</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1432</b>	<b>398,00</b>	<b>1325</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	44,81	197
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	44,51	212
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	45,10	50
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>		<b>567</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>		<b>783</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1560</b>	<b>398,00</b>	<b>1350</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>331</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



ООО "АБВР"   
 Столовая МБОУ "СШ № 3"   
 "23" "10" 2023 г.

2н1д   
 2 смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)**

1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>158,00</b>	<b>557</b>

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)**

**Обед**

1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
7	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>847</b>		<b>821</b>

**Полдник**

1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	37,46	57
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>464</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1307</b>	<b>398,00</b>	<b>1285</b>

**Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)**

**Обед**

1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>905</b>		<b>847</b>

**Полдник**

1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	36,51	56
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>463</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>398,00</b>	<b>1310</b>

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)**

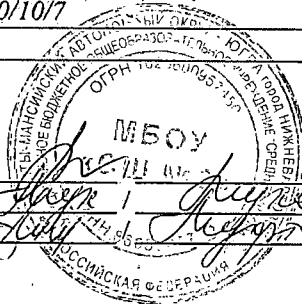
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>331</b>

Директор МБОУ "   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам:

**Меню основного питания.**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	32,06	142
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	44,51	212
4	Фрукты свежие (груши)	шт	45,64	53
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>158,00</b>	<b>515</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	110	14,09	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>200</b>	<b>745</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	26,35	77
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,57	239
4	Соус томатный	30	5,67	27
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	8,24	174
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>163</b>	<b>673</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	35,95	166
2	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
<b>Итого:</b>		<b>397</b>	<b>47,00</b>	<b>265</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

  
 МБОУ "СШ № 3"  
 10.10.2023  
 10.10.2023