

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2024 г.

2н40

I смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		630	166,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		630		573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,40	71
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Аппалта	20	15,00	98
Итого:		755		721
Итого за день:		1385	414,00	1294
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Сырная палочка	40	16,49	128
8	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		703		643
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	110
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	59,52	123
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов 75/180	255	143,72	537
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	15,31	68
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	90	12,00	187
Итого:		915		1032
Итого за день:		1618	414,00	1675
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Сырная палочка	40	16,49	128
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(яблоки) 90	шт	27,77	42
Итого:			48,28	206

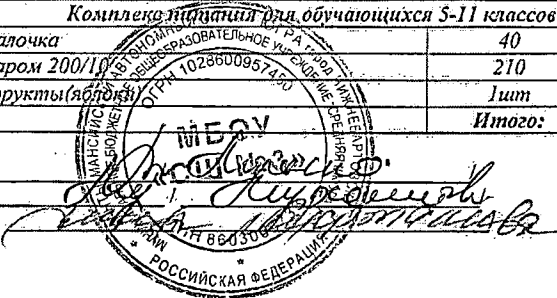
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
Обед				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		630	166,00	573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 200/3	203	20,80	65
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		758		722
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	103,94	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	180	53,61	66
Итого:		540		418
Итого за день:		1298	414,00	1140
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	110
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Плов 75/180	255	143,72	537
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	90	12,00	150
Итого:		910		988
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	103,94	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	шт	58,09	72
Итого:		560		424
Итого за день:		1470	414,00	1412
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Сырная палочка	40	16,49	128
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	27,77	42
Итого:		48,28		206

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 25 " 04

2024 г.

2н40

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	17,20	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		693	158,00	612
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/1	251	23,04	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов 60/180	240	120,62	491
5	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	90	12,00	150
Итого:		846	200,00	817
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	20	10,58	4
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,93	64
3	Плов 60/150	210	116,96	440
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		690	163,00	685
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	125	33,63	138
2	Напиток растворимый «Ванильный» с молоком	200	13,37	57
Итого:		325	47,00	195

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

