

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10 | 160 | 32,41 | 172 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | шт | 47,29 | 54 |
| | Итого: | 590 | 160,00 | 583 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10 | 160 | 32,41 | 172 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | шт | 48,68 | 55 |
| | Итого: | 590 | | 584 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой 250/10 | 260 | 39,80 | 109 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 190 | 137,52 | 302 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 50 | 14,53 | 39 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 842 | | 778 |
| | Итого за день: | 1432 | 398,00 | 1362 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10 | 260 | 44,81 | 197 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | шт | 45,10 | 50 |
| | Итого: | 680 | | 604 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 12,81 | 117 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 144,76 | 318 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 880 | | 783 |
| | Итого за день: | 1560 | 398,00 | 1387 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Каша молочная рисовая жидкая 200/10 | 210 | 39,01 | 211 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | Итого: | | 48,28 | 331 |

директор МБОУ "
ав. производством:
экономист по ценам



Смирнова
Смирнова
Смирнова

000 "АБВГД"
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "25" "09" 2023 г.

2н10
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 160 | 115,81 | 255 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 6 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 530 | 158,00 | 557 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 6 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 190 | 137,52 | 302 |
| 7 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 8 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 9 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 10 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 847 | | 821 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 53,41 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 37,46 | 57 |
| | Итого: | 460 | | 464 |
| | Итого за день: | 1307 | 398,00 | 1285 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 12,81 | 117 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 144,76 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 905 | | 847 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 53,41 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 36,51 | 56 |
| | Итого: | 460 | | 463 |
| | Итого за день: | 1365 | 398,00 | 1310 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Каша молочная рисовая жидкая 200/10 | 210 | 39,01 | 211 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | Итого: | | 48,28 | 331 |

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



С.А. Давыдов
С.А. Давыдов
С.А. Давыдов

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 3"

№ 25

09

2023 г.

2н1д
2 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 160 | 115,81 | 255 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 6 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 530 | 158,00 | 557 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 6 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 190 | 137,52 | 302 |
| 7 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 8 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 9 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 10 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 847 | | 821 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 53,41 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 37,46 | 57 |
| Итого: | | 460 | | 464 |
| Итого за день: | | 1307 | 398,00 | 1285 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 12,81 | 117 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 144,76 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 905 | | 847 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 53,41 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 36,51 | 56 |
| Итого: | | 460 | | 463 |
| Итого за день: | | 1365 | 398,00 | 1310 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Печенье весовое | 50 | 14,52 | 285 |
| 2 | Сок п/п 200гр | 200 | 33,76 | 96 |
| Итого: | | | 48,28 | 381 |

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:




Л. Селезнева
Л. Селезнева
Л. Селезнева

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каши рисовая молочная жидкая м/с 200/5 | 205 | 32,06 | 142 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 45,64 | 53 |
| | | Итого: | 158,00 | 552 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 110 | 14,09 | 129 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 160 | 115,81 | 255 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | | Итого: | 200 | 745 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 26,35 | 77 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 150 | 108,57 | 239 |
| 4 | Соус томатный | 30 | 5,67 | 27 |
| 5 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 60 | 8,24 | 174 |
| | | Итого: | 163 | 673 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 35,95 | 166 |
| 2 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| | | Итого: | 47,00 | 265 |

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Директор
Зав. производством
Экономист по ценам