

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
Итого:		550	166,00	634
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
Итого:		550		634
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, зеленью 200/2	202	22,76	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		857		867
Итого за день:		1407	414,00	1501
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	150	106,84	
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	299
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	98
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	36
Итого:		578		44
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	701
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими, зеленью 250/3	253	27,50	
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	117
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	107
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	57
6	Напиток из клубники	200	13,14	165
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	253
Итого:		953		51
Итого за день:		1531	414,00	150
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Кофейный напиток	200	14,12	70
2	Пряник шоколадный	50	34,16	146
Итого:			48,28	216

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



[Handwritten signature]

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 248 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, зеленью 200/2	202	22,76	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		857	248,00	867
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	70,82	137
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		850		868
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,72	279
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		500		458
Итого за день:		550	414,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/1	251	27,50	100
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
7	Напиток из клубники	200	13,14	51
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
Итого:		951		893
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	150	106,84	299
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
Итого:		578		701
Итого за день:		1529	414,00	1594
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
2	Пряник шоколадный	50	34,16	146
Итого:			48,28	216

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"
"05" "04" 2024 г.

Ин50

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с вишней, соус вишневый 150/30	180	116,89	325
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
	Итого:	578	158,00	629
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	120	16,34	140
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	26,43	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,38	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
	Итого:	953	200,00	860
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью, свежими овощами, зеленью 200/1	201	22,22	80
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	781	163,00	677
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	21,09	157
	Итого:	250	47,00	243

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____

