

000

"АБВГО"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"12" 12 2023 г.

2н2д

I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>695</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,80	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	63,58	86
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	93,87	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>827</b>		<b>814</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1522</b>	<b>398,00</b>	<b>1422</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	180	32,81	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	11,96	243
6	Булочка школьная	1шт	45,60	32
<b>Итого:</b>		<b>720</b>		<b>679</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,35	68
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	111,59	457
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>901</b>		<b>915</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1621</b>	<b>398,00</b>	<b>1594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром и ветчиной	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "АБВГО"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*С. Ч.*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленные порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/30	280	82,35	154
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	93,87	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>821</b>		<b>806</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	36,15	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	86,14	74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>508</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	120	32,03	138
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	26,16	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180	255	134,23	503
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>948</b>		<b>998</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	36,15	319
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>400</b>		<b>467</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1348</b>	<b>398,00</b>	<b>1465</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*С.С. С.С. С.С.*  
*С.С. С.С. С.С.*  
*С.С. С.С. С.С.*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	180	32,81	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	11,96	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	46,10	33
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>158,00</b>	<b>680</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,22	76
3	Котлеты московские	100	96,21	190
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,00	253
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	<b>Итого:</b>	<b>948</b>	<b>200,00</b>	<b>888</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	18,99	68
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	93,87	392
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	104
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	50
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>163,00</b>	<b>756</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный	110	33,83	318
2	Напиток разбавленный с молоком	200	13,17	57
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>47,00</b>	<b>375</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Селезнева*  
*Селезнева Т.А.*